ORARI CORSI **PALESTRA**

LUNEDI'

sala A Life Resort	sala B New Life	sala C New Life
9.00 - 9.50 ATT. SPORT. FINAL. ALLA SALUTE (YOGA)		
13.00 - 13.50 SYNCRO DANCE (G.A.G.)		
16.00 - 16.50 GINN. PER TUTTI (POSTURALE)		
	17.00 - 17.50 BREAK DANCE (PRINCIPIANTI)	
18.00 - 18.50 HIP HOP (INTERMEDIO)	18.00 - 18.50 BREAK DANCE (INTERMEDIO)	
19.00 - 19.50 DISCO DANCE (ZUMBA FITNESS)		19.00 - 19.50 ATT. SPORT. FINAL. ALLA SALUTE (PILATES)

MARTEDI'

sala A Life Resort	sala B New Life	sala C New Life
9.00 - 9.50 PILATES		
10.10 - 11.00 DISCO DANCE (BATUKA)		
	16.45 - 17.35 TABATA	16.40 - 17.30 KARATE (BIMBI 4-5 ANNI)
17.15 - 18.00 BABY MODERN (4-5 ANNI)	18.00 - 18.50 INDOOR CYCLING (SPINNING)	17.30 - 18.20 KARATE (INTERMEDIO 6-8 ANNI)
18.00 - 19.00 DANZA MODERNA (PRE ACADEMY JUNIOR 6-10 ANNI)	19.00 - 19.50 INDOOR CYCLING (SPINNING)	18.30 - 19.20 KARATE (AVANZATO OVER 8 ANNI)
19.00 - 20.30 DANZA MODERNA (PRE ACADEMY SENIOR 11-13 ANNI)	20.00 - 21.30 CALISTHENICS	
20.50 - 21.40 ATT. SPORT. FINAL. ALLA SALUTE (PILATES)		

MERCOLEDI'

sala A Life Resort	sala B New Life	sala C New Life
9.00 - 9.50 TOTAL BODY		
17.00 - 17.50 BODY SCULPT		
18.00 - 18.50 HIP HOP (INTERM.)		18.00 - 18.50 ATT. SPORT. FINAL. ALLA SALUTE (PILATES)
	19.00 - 19.50 SYNCRO DANCE (G.A.G.)	
20.00 - 20.50 CHOREOGRAPHIC DANCE (JAZZERCISE)	20.00 - 21.30 CALISTHENICS (AVANZATO)	

GIOVEDI'

sala A Life Resort	sala B New Life	sala C New Life
9.00 - 9.50 ATT. SPORT. FINAL. ALLA SALUTE (YOGA)		
13.00 - 13.50 SYNCRO DANCE (G.A.G.)		
16.00 - 16.50 GINN. PER TUTTI (POSTURALE)		
17.00 - 18.00 DANZA MODERNA (PRE ACADEMY JUNIOR 6-10 ANNI)	16.45 - 17.35 TABATA	
18.00 - 19.00 DANZA MODERNA (PRE ACADEMY SENIOR 11-13 ANNI)	18.00 - 18.50 INDOOR CYCLING (SPINNING)	
19.00 - 20.30 DANZA MODERNA (ACADEMY)	19.00 - 19.50 INDOOR CYCLING (SPINNING)	
	20.00 - 21.30 CALISTHENICS	
20.50 - 21.40 ATT. SPORT. FINAL. ALLA SALUTE (PILATES)		

VENERDI'

sala A Life Resort	sala B New Life	sala C New Life
9.00 - 9.50 PILATES		
10.10 - 11.00 DISCO DANCE (BATUKA)		
17.00 - 17.50 BODY SCULPT	17.00 - 17.50 BREAK DANCE (PRINCIPIANTI)	16.40 - 17.30 KARATE (BIMBI 4-5 ANNI)
18.00 - 18.50 ZUMBA KIDS	18.00 - 18.50 BREAK DANCE (INTERMEDIO)	17.30 - 18.20 KARATE (INTERMEDIO 6-8 ANNI)
19.00 - 19.50 DISCO DANCE (ZUMBA FITNESS)	19.00 - 19.50 SYNCRO DANCE (G.A.G.)	18.30 - 19.20 KARATE (AVANZATO OVER 8 ANNI)
	20.00 - 20.50 CHOREOGRAPHIC DANCE (JAZZERCISE)	
21.00 - 22.00 DANZE CARAIBICHE (SALSA N.Y. FIGURA E GESTUALITA')		
22.00 - 23.00 DANZE CARAIBICHE (SALSA N.Y. TEAM COREOGRAFICO)		

sabato

sala A Life Resort	sala B New Life	sala C New Life
8.30 - 9.20 TOTAL BODY		