

# ORARI CORSI PISCINA

LUNEDI'			
ore	1ª CORSIA	2ª CORSIA	3ª CORSIA
9			
10			
11			
12			
13	12.45 - 13.35 ATT. GINN. MOT. ACQUATICHE APP. ALLE DISC. DEL NUOTO (ACQUGYM)		
14			
15			
16			
17	16.45 - 17.35 NUOTO 3-5		
18	17.50 - 18.40 NUOTO 6-8		
19		19.00 - 19.50 NUOTO ADULTI	
20			
21			

MARTEDI'			
ore	1ª CORSIA	2ª CORSIA	3ª CORSIA
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17	17.00 - 17.40 NUOTO 9-11		
18	18.00 - 18.40 NUOTO OVER 13		
19	19.00 - 19.50 ATT. GINN. MOT. ACQUATICHE APP. ALLE DISC. DEL NUOTO (ACQUGYM)		
20			
21			

MERCOLEDI'			
ore	1ª CORSIA	2ª CORSIA	3ª CORSIA
9			
10			
11			
12			
13	12.45 - 13.35 ATT. GINN. MOT. ACQUATICHE APP. ALLE DISC. DEL NUOTO (ACQUGYM)		
14			
15			
16			
17	16.45 - 17.35 NUOTO 3-5		
18	17.50 - 18.40 NUOTO 6-8		
19			
20			
21			

GIOVEDI'			
ore	1ª CORSIA	2ª CORSIA	3ª CORSIA
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17	17.00 - 17.50 NUOTO 9-12		
18	18.00 - 18.50 NUOTO OVER 13		
19	19.00 - 19.50 ATT. GINN. MOT. ACQUATICHE APP. ALLE DISC. DEL NUOTO (ACQUGYM)		
20			
21			

VENERDI'			
ore	1ª CORSIA	2ª CORSIA	3ª CORSIA
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19	19.00 - 19.50 NUOTO ADULTI		
20			
21			

SABATO			
ore	1ª CORSIA	2ª CORSIA	3ª CORSIA
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

DOMENICA			
ore	1ª CORSIA	2ª CORSIA	3ª CORSIA
9			
10			
11			
12			

\*I CORSI PARTIRANNO SOLO AL RAGGIUNGIMENTO DEL MINIMO DI 6 PARTECIPANTI