

Orari Corsi Estivi 2024 dal 3 Giugno al 2 Agosto

Orari	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.15	Total Body	Pilates/Yoga	Total Body		Pilates/Yoga
10.15		Batuka			Batuka
16.10	Posturale			Posturale	
17.15		Body Power Tone			
17.15		Tabata (New Life)		Tabata (New Life)	
18.00			Pilates (New Life)		
18.30				Pilates	
18.30		Spinning (New Life)		Spinning (New Life)	
19.00	Zumba (soloGiugno)				
19.00	Calisthenics	Acqua Gym		Calisthenics	
19.00	Nuoto Adulti (soloGiugno)			Acqua Gym	Nuoto Adulti (soloGiugno)
19.10	Pilates (New Life)		Gag		Gag
19.30				Zumba (soloGiugno)	
19.30		Pilates	Cardio Sculpt (Jazz)		
20.00	Cardio Sculpt (Jazz)				

P.S. Tutti i corsi verranno eseguiti alla Palestra Life Resort eccetto quelli segnalati alla New Life a Santo Stefano in Via Cella 461